

IL MIO PARTO SPONTANEO... DOPO IL PRIMO CESAREO!

Ho quarant'anni e un fisico normale, sempre un po' in lotta con la bilancia.

Due anni fa ho avuto il mio primo figlio: **la gravidanza fu regolare ma il parto finì per essere un taglio cesareo** in quanto il piccolino aveva il cordone ombelicale a bandoliera e cioè attorcigliato al collo e alla gamba ed il ginecologo dovette intervenire.

Ero diventata mamma ed ero felice! Non mi sentivo frustrata perché non avevo 'partorito' ed ero pienamente consapevole della necessità dell'intervento.

PERO'...non riuscivo a sollevare il mio amore, né potevo alzarmi, né riuscivo a coccolarlo: **mi sentivo uno straccio e solo dopo tre giorni ho recuperato le forze** per godermi la maternità!

DOPO MENO DI DUE ANNI...eccomi di nuovo qui, con il pancione, due anni in più, i soliti chili di troppo e tanta voglia di abbracciare il mio secondo maschietto!

Mi piacerebbe provare a partorire spontaneamente, non ho paura perché Annamaria, l'ostetrica ed il dott.Naumann mi seguono e mi sostengono.

Non ci sono direttive internazionali che stabiliscono che ad un taglio cesareo ne debba succedere un altro. C'è solo tanta confusione, interessi vari e disinformazione.

La mattina le acque si rompono, parto per la clinica, mi sento forte, ho fatto colazione e sento che posso farcela. **I dolori sono forti ma posso resistere.** Mi dilato pienamente e scendiamo in sala parto: spingo, grido, mi fa male...**vorrei tornare a casa e invece, eccolo, è arrivato**, è il mio piccolo Theo e non piange neppure, mi guarda e sono già follemente innamorata di lui.

Quanto è durato? In quel momento non avrei saputo dirlo ma **ricordo benissimo che tre ore dopo il parto ero seduta sul letto con la mia famiglia al completo e mangiavamo la più gustosa pizza della mia vita ;)**