

### **Box: Quale contraccezione dopo il parto**

"I contraccettivi orali estroprogestinici sono sconsigliati in presenza di disturbi circolatori seri, per esempio nel caso di donne con varici estese alle gambe", dice Nico Naumann, ginecologo di Roma. "perché gli ormoni estrogeni contenuti nel farmaco possono accentuare il problema. I contraccettivi che contengono solo progesterone, le pillole progestiniche, invece non hanno questa controindicazione e possono essere assunte con tranquillità in presenza di questi disturbi". Le pillole progestiniche, inoltre, sono i contraccettivi orali indicati per la neomamma che allatta, perché non interferiscono con il meccanismo della produzione del latte come invece possono fare gli estroprogestinici. "I contraccettivi progestinici possono essere assunti fin dalla ripresa dell'attività sessuale, anche subito dopo il parto, e fino al termine dell'allattamento", aggiunge il ginecologo.