



## Measure Fertility?

Empirical data show women's fertility declines after the age of 35. Even though individual differences permit some women in their 40ies to conceive there can often be difficulties for ovaries to produce.

Some tests allow to obtain a fertility profile measuring the ovarian potential. This fertility check consists mainly of an Antral Follicle Count (AFC) of the ovaries by transvaginal ultrasound and the bloodtest for the Anti-Muller-Hormone.

Obviously this requires thorough understanding of the patients medical history to exclude pathologies as endometriosis that are detrimental factors for a women's fertility.

Women in their 30s who plan a child later in life or want to postpone their family planning as well as women in the 40ies might benefit from these informations.



## La fertilità si misura?

Dati empirici dimostrano che la fertilità femminile diminuisce dopo i 35 anni. Ci sono donne che concepiscono spontaneamente dopo i 40 anni altre invece perdono la loro fertilità molto prima.

Alcune indagini permettono di ottenere un profilo della fertilità individuale misurando il potenziale ovarico. Il test (Fertility Check) consiste nella conta dei follicoli antrali dell'ovaio tramite ecografia transvaginale e la determinazione dell'ormone antimulleriano (AMH).

Il primo passo consiste in un'anamnesi dettagliata per escludere patologie compromettenti per la fertilità (endometriosi). Conoscere il potenziale di fertilità può aiutare ogni donna a pianificare il proprio futuro.



## Ist Fruchtbarkeit messbar?

Etwa ab dem 35. Lebensjahr nimmt die Fruchtbarkeit bei der Frau allmählich ab. Das haben empirische Untersuchungen erwiesen. Die individuellen Unterschiede sind jedoch erheblich: Manche Frauen haben bereits mit Mitte Dreißig Schwierigkeiten zu empfangen, andere hingegen werden noch mit Ende Vierzig spontan schwanger.

Im Rahmen eines umfangreichen Fertilitätschecks können Frauen, genauere Informationen über ihre Fruchtbarkeit erhalten. Dieser Check umfasst die Zählung der Antralfollikel der Eierstöcke mittels Ultraschall und die Bestimmung des Anti-Müller-Hormons. Zur Anamnese gehört ferner der Ausschluss von Erkrankungen, die eine Empfängnis erheblich erschweren, z. B. Endometriose.

Allen Frauen über Dreißig, die eine Schwangerschaft erst zu einem späteren Zeitpunkt anstreben, aber auch Frauen über 35 Jahren mit noch unerfülltem Kinderwunsch, geben die Untersuchungen im Rahmen des Fertilitätschecks wertvolle Informationen und eine wichtige Orientierungshilfe bei der individuellen Familienplanung.